



Christine Martin

Avaliação do Risco em
**Segurança, Higiene
e Saúde no Trabalho**

M MONITOR

Sinopse

É patente nesta obra que para se alterarem atitudes e se acabar com a complacência e as más práticas, que são a causa principal de tantos acidentes de trabalho, é necessário que os gestores sejam desafiados nas suas suposições, tenham poder de decisão e estejam envolvidos na busca de soluções próprias para a prevenção de riscos no local de trabalho.

Neste manual encontra mais de 100 questionários abrangendo a vasta área da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho. Cada questionário contém uma série de perguntas para o gestor responder. À medida que vai respondendo o gestor vai ficando com a visão global sobre essa temática, nomeadamente sobre que problemas focalizar a sua atenção para garantir a segurança no local de trabalho. Tal como um *coach*/treinador, algumas das questões colocadas servem para ajudá-lo a definir a área e os riscos associados à mesma enquanto outras orientam-no no sentido de procurar informação que possa não ter disponível. Outras questões têm ainda como objectivo desafiá-lo naquilo que faz (ou deixa de fazer) actualmente e desencorajá-lo a evitar o assunto.

Em paralelo são apresentados mini estudos de caso e dilemas para lembrar que a SHST é sobre pessoas e que os riscos e os perigos devem ser colocados numa perspectiva real.

Índice

1. Assumir a Responsabilidade pela Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho
2. Assumir o Controlo dos Seus Colaboradores
3. Gestão do Perigo e do Risco
4. Movimentação Manual de Cargas
5. Substâncias
6. Equipamentos de Protecção Individual
7. Segurança Eléctrica
8. Obter Ajuda Especializada
9. Comunicar a Mensagem de Segurança
10. Procedimentos de Emergência e em Caso de Acidente
11. O Programa de Prevenção dos Riscos Profissionais
12. Legislação: Cumprimento e o Ónus da Prova

Biografia do autor

Christine Martin gere a sua própria empresa de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho localizada em Lincoln. A autora baseia os trabalhos em que se envolve na filosofia de capacitar as pessoas a ajudarem-se a elas próprias. Ao trabalhar com os seus clientes, Christine Martin utiliza o seu saber e muitos anos de experiência em SHST para aconselhar, encorajar e apoiá-los

no esforço de encontrarem soluções para os seus problemas de SHST que sejam simples, sensatas e sobretudo viáveis.